

Maison La Grenade

Urlaub in Südfrankreich mit Charme

17. –21. Mai 2022

Frauenzeit – weil ich es mir wert bin

Das Gesundheits–Seminar für Körper, Geist & Seele

Südfrankreich steht für „Herbes de Provence“ sowie mediterrane Lebensformen. Wir, Rita Eggmann Füglister und Kathrin Brunner stehen für professionelle Gesundheitsberatung, komplementäre Therapien, praktische Kräuterkunde und ausgewogene Ernährung. Im ländlichen Umfeld des Languedoc befindet sich unser Seminarort – das Maison la Grenade in der Gemeinde St-Privat-de-Champclos.

Unser genussvolles Package umfasst u.a.:

- 4 Übernachtungen mit Vollpension
- täglicher Input über ein Gesundheitsthema
- Entdecken von Kräutern & Essenzen und deren Anwendung
- Zeit für Musse & Erholung
- auf Wunsch persönliches Gespräch mit Heilpraktikerin
- Schlemmermenu am Freitagtagabend



Rita Eggmann Füglister
Dipl. Naturheilpraktikerin TEN hfnh

Preis pro Frau für die spannende Themenwoche inklusive Getränke, Trockenbürste, Leberöl und Kursunterlagen

- Im Doppelzimmer 695.- Euro
- Einzelbelegung 995.- Euro



Kathrin Brunner
Gastgeberin, Pflegefachfrau AKP

Individuelle An- und Abreise (→ www.maisonlagrenade.fr)
Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Reservation: info@ritaeggmann.ch oder 055 244 24 23
info@maisonlagrenade.ch oder 079 357 01 13

Hinweise:

- Anreise Dienstags, **Beginn: Dienstagabend 17h**
- wird ab 3 Teilnehmerinnen durchgeführt, max. 8 Teilnehmerinnen
- Zusatznächte nach Event möglich (90 oder 110 Euro pro Nacht, je nach Zimmergrösse)

Maison La Grenade Daniel & Kathrin Brunner

Hameau de Russargues, 30430 St-Privat-de-Champclos, Fon +33 466 24 57 56 oder +41 79 357 01 13
www.maisonlagrenade.ch, info@maisonlagrenade.ch